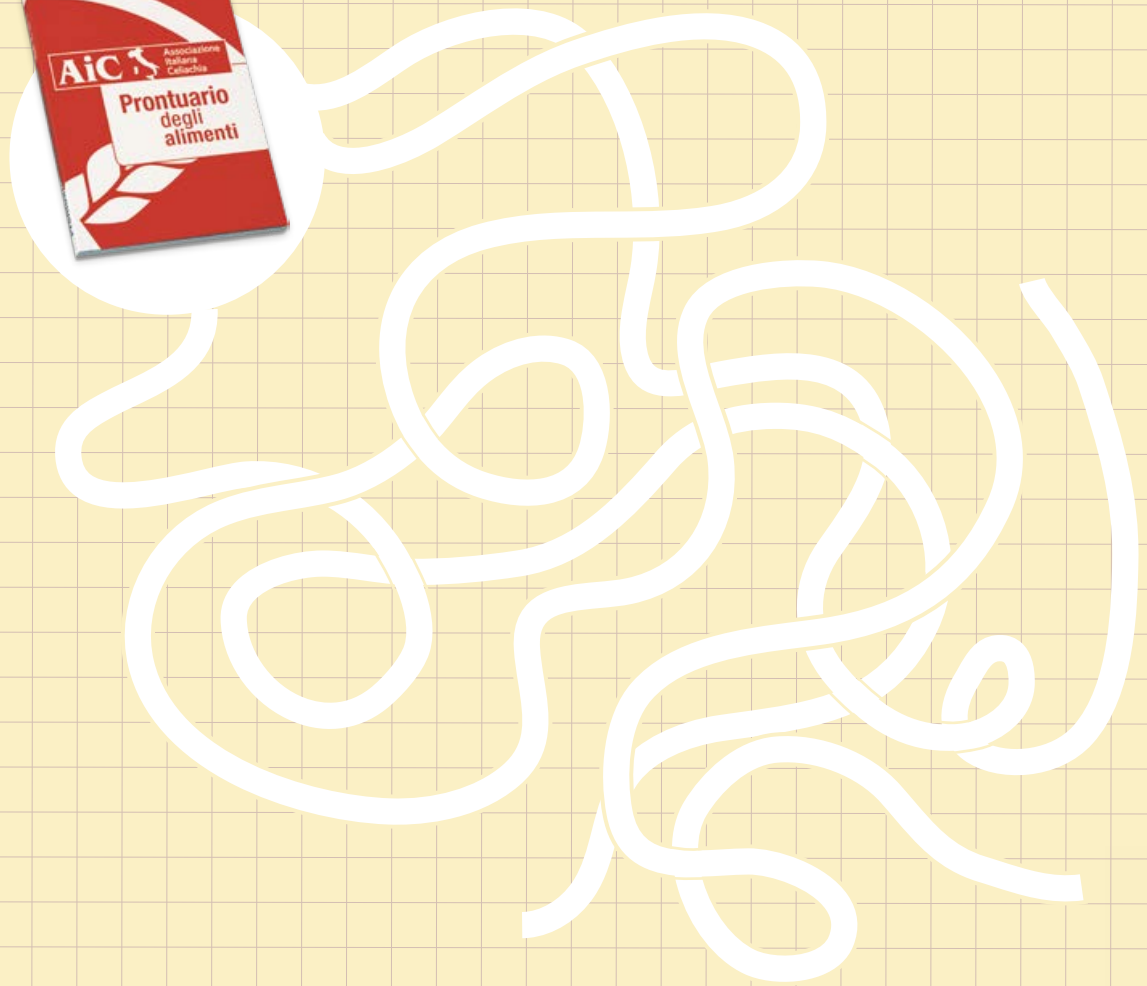


**TUTTI**  
**A TAVOLA**  
**TUTTI INSIEME**

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE



**CIAO! TI VA DI GIOCARE?**

*Aiuta Silvia a raggiungere il Prontuario degli alimenti!*

Il Prontuario è un piccolo libro che contiene tantissimi (migliaia) di prodotti che sono adatti ai celiaci e controllati da AIC. È gratis per tutti i soci AIC ed esiste anche nella versione "App" per smartphone: AIC Mobile! La app contiene anche tutti i ristoranti, bar e gelaterie formate da AIC sulla cucina senza glutine.



Un progetto a cura di:

**TUTTI**  
**A TAVOLA**  
**TUTTI INSIEME**

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE



CIAO! TI VA DI GIOCARE?

Unisci i puntini e crea il logo Spiga Barrata!

La Spiga Barrata è un marchio di proprietà della Associazione Italiana Celiachia che puoi trovare su prodotti che sono controllati da noi con grande attenzione e sono quindi super sicuri per i celiaci!

Un progetto a cura di:

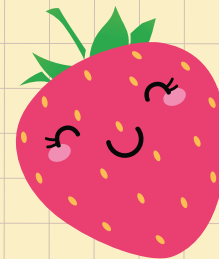
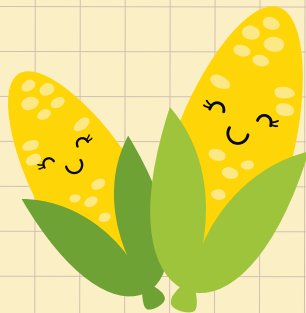
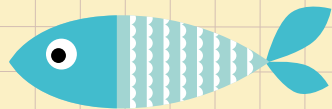


**TUTTI**

**A TAVOLA**

**TUTTI INSIEME**

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE



F \_ \_ G \_ \_ \_

\_ \_ TT \_

\_ O \_ E

P \_ S \_ \_

\_ A \_ S

**CIAO! TI VA DI GIOCARE?**

Scopri i nomi degli alimenti senza glutine e collegali  
alle immagini .

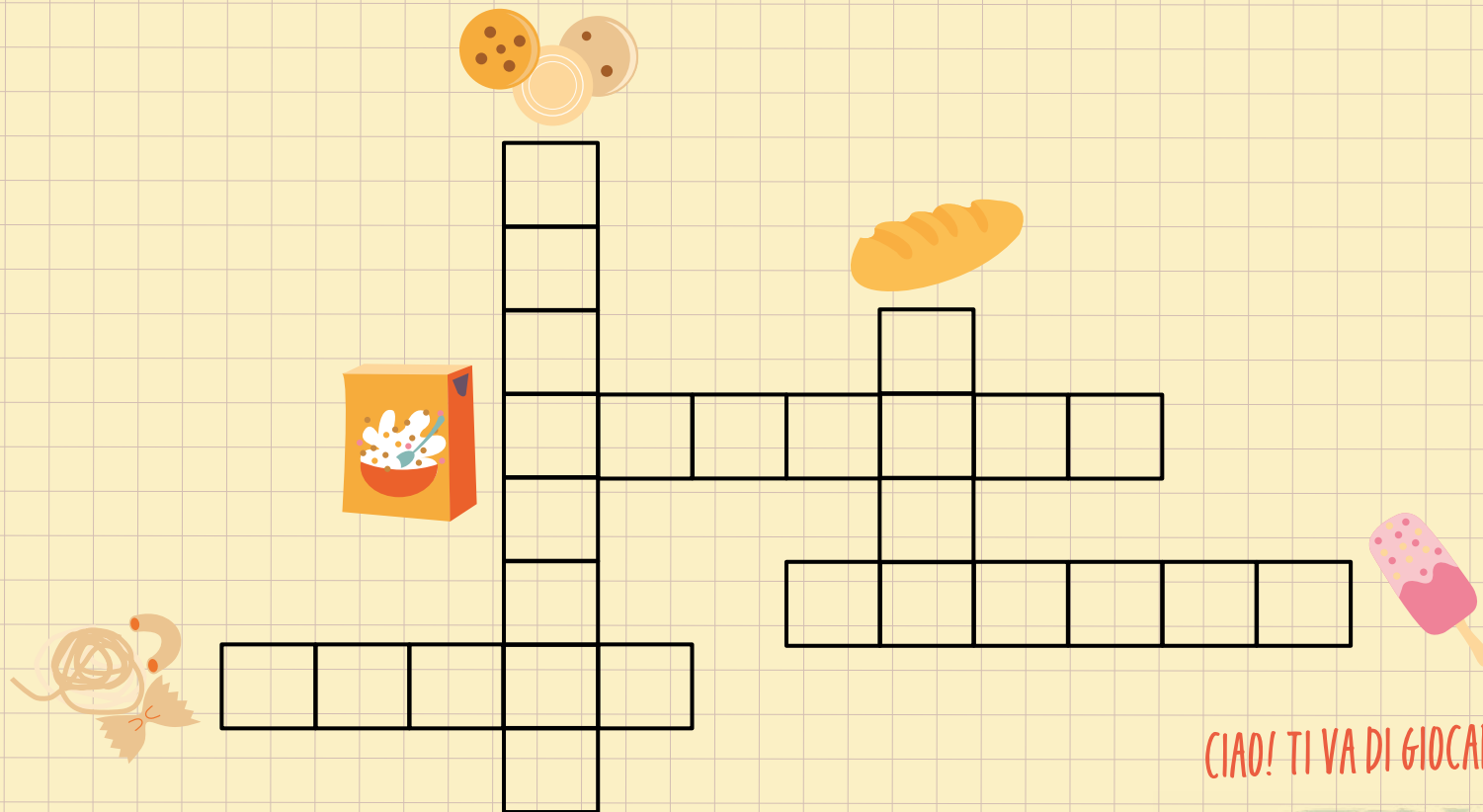


Un progetto a cura di:

# TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

**Soluzione:** gli alimenti che contengono glutine sono: la pasta, i biscotti e il pane (a meno che non siano specificati per celiaci, con la scritta "senza glutine"), i cereali per la prima colazione e il gelato sono spesso adatti ai celiaci, ma bisogna controllare la scritta "senza glutine" per essere sicuri che non ci siano piccole quantità di glutine.



CIAO! TI VA DI GIOCARE?

Compila il cruciverba e scopri quali sono gli alimenti che contengono glutine.



Un progetto a cura di: